

# „Richtig essen von Anfang an!“

Kostenfreies Webinar- und Workshopangebot

Für werdende Eltern,  
sowie Eltern von 0- bis sechsjährigen Kindern  
Omas und Opas, Angehörige und Interessierte

„Richtig essen von Anfang an!“ Kärnten  
050 766 16 2409  
[revan-16@oegk.at](mailto:revan-16@oegk.at)



# Kommende Termine

## Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

- Mittwoch, 03. Juli 2024, 15.00 – 17.00 Uhr, online
- Dienstag, 20. August 2024, 17.00 – 19.00 Uhr, online
- Dienstag, 17. September 2024, 15.00 – 17.00 Uhr, online
- Dienstag, 24. September 2024, 15.00 – 17.30 Uhr, ÖGK Villach, Präsenzworkshop

## Ernährung im ersten Lebensjahr des Kindes

- Dienstag, 09. Juli 2024, 09.30 – 11.30 Uhr, online
- Dienstag, 16. Juli 2024, 15.00 – 17.30 Uhr, ÖGK Villach, Präsenzworkshop
- Donnerstag, 25. Juli 2024, 17.00 – 19.00 Uhr, online
- Dienstag, 06. August 2024, 09.30 – 11.30 Uhr, online
- Mittwoch, 21. August 2024, 17.00 – 19.00 Uhr, online
- Dienstag, 03. September 2024, 09.30 – 11.30 Uhr, online
- Mittwoch, 18. September 2024, 15.00 – 17.00 Uhr, online
- Mittwoch, 25. September 2024, 15.00 – 17.00 Uhr, online

## Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern

- Mittwoch, 17. Juli 2024, 09.30 – 11.30 Uhr, online

## Ernährung von vier- bis sechsjährigen Kindern

- Donnerstag, 26. September 2024, 17.00 – 18.30 Uhr, online

## Gesunde Zähne von Anfang an - von der Schwangerschaft bis zu den Milchzähnen

- Dienstag, 24. September 2024, 15.30 – 17.00 Uhr, online



Österreichische  
Gesundheitskasse

Information und Anmeldung:  
[www.revan-kaernten.at/termine](http://www.revan-kaernten.at/termine)  
[revan-16@oegk.at](mailto:revan-16@oegk.at)  
050 766 16 2409