



## Das DELFI Spittal lädt zur kostenlosen Elternbildungsreihe ein!

### Jugendliche stärken in einer komplexen Welt

Wie spreche ich mit einem Teenager über Liebe, Sex und Medien, ohne dass die Türen knallen? Offener Dialog - ohne Drama? 12+

**Robert Grollitsch - Sozial- und Sexualpädagoge**

**Verein "(un)aufgeregt"**

**12. Juni 2025**

**18 Uhr**

**Delfi Spittal**

### Starke Wurzeln, starke Flügel

**Wie Bindung das Leben formt**

Was ist Bindung, wie wird sie gebildet und welchen Einfluss haben Eltern darauf? bis 16 Jahre

**Mag.a Carmen Auer, Psychotherapeutin**

**16. Juni 2025**

**18:00 Uhr**

**Delfi Spittal**

### Nicht ohne mein Smartphone

Vor allem in der Pubertät haben wir Eltern das Gefühl, unsere Kinder wären mit dem Smartphone verwachsen. Was kann man tun um eine gesunde Balance im Umgang mit Medien zu erreichen? 6-16 Jahre

**Romana Ravnjak - Silence4you Akademie**

**26. Juni 2025**

**18:00 Uhr**

**Delfi Spittal**

Folge uns auf Instagram



Gefördert vom

 Bundeskanzleramt

Folge uns auf Facebook

