



# Lieser- Maltatal

## TAGES-TIPPS vom 7. Jänner – 21. Jänner 2018

### SONNTAG, den 7. Jänner

**8.00 Uhr – Mixed-Eisstockturnier**  
Eisarena Tripphuber, Malta - Gries

### MONTAG, den 8. Jänner

#### KURS: Kräuterkurs

„Mystische & Magische Kräuter für die Jahreskreisfeste“

Termin: 17.00 – 18.30 Uhr

Leitung: Sabine Pepper

Kursbeitrag: € 15,- | Ort: Landladl Gmünd, Kirchgasse 53

Info & Anmeldung:

[sabine.pepper@landladl.at](mailto:sabine.pepper@landladl.at) oder im Geschäft

### MITTWOCH, den 10. Jänner

#### KURS: Ashtanga Yoga

10 Wochen Kurs für Anfänger – sanfter Einstieg

Termin: 19.00 Uhr

Leitung: Etienne Janssen

Kursbeitrag: auf Anfrage | Ort: Yoga Atelier Gmünd

Info & Anmeldung: ☎ 0676 4618833

### DONNERSTAG, den 11. Jänner

**15.30 – 20.00 Uhr – Blutspendeaktion**  
Rotes Kreuz, Rathaus Gmünd

### FREITAG, den 12. Jänner

#### 9.00 Uhr – Vom Korn zum Brot: Brot backen

Brot ist nicht gleich Brot – Kursleiterin Eva Pirker hat für Euch viele Varianten des Brotbackens parat, ob deftiges Bauernbrot, Walnußbrot, Einkorn-Mohnbrot, Brot für glutenfreie Ernährung oder Kleingebäck in den verschiedensten Variationen, alles selbstgemacht und Natur pur!

Dauer: ca. 2,5 Stunden | Kosten: € 22,- pro Person

Treffpunkt: Pfarrhof Malta 1. Stock

Anmeldung bis 10. Jänner: ☎ 0664 5100214

(Mindestteilnehmer 6 Personen)

### SAMSTAG, den 13. Jänner

**8.00 Uhr – Gemeinde-Eisstock-Meisterschaften**  
Eisarena Tripphuber, Malta - Gries

### SONNTAG, den 14. Jänner

#### 17.00 Uhr – Neujahrskonzert

„Oberkärntner Bambini & TeenieStreicher“ und das Oberkärntner Akkordeonorchester in der Lodronschen Reitschule Gmünd

### DONNERSTAG, den 18. Jänner

#### 9.00 Uhr – Die Kraft der Kräuter

Fast vergessenes Wissen über die Kraft der Natur und ihre vielen Kräuter bereitet Karoline Winkler, zertifizierte Kräuterefachfrau, für Euch auf. Zahncremen, Körperpflege, Hilfe aus der Natur bei Erkältungen oder Waschmittel aus Kastanien. All das und noch viel mehr könnt Ihr bei dem Heil- und Küchenkräuter-Seminar in Erfahrung bringen.

Dauer: ca. 2,5 Stunden | Kosten: € 18,- pro Person

Treffpunkt: Pfarrhof Malta 1. Stock

Anmeldung bis 16. Jänner: ☎ 0664 5100214

(Mindestteilnehmer 6 Personen)

### SAMSTAG, den 20. Jänner

#### 8.00 Uhr – SPÖ-Eisstockturnier

am Eislaufplatz Gmünd

Info & Anmeldung: ☎ 0664 1951115 (Bernd Pließnig)

#### 14.00 Uhr – Hegeschau der Talschaft

Gmünd in Kärnten im Stadtsaal Gmünd

#### 20.00 Uhr – Feuerwehrball der FF-Malta

Festsaal Malta



## WOCHEN-TIPP

### TÄGLICH

#### G'schichtl'n über Land & Leute

Bei Voranmeldung jederzeit möglich! Genießen Sie einen humorvoll-kulturellen Spaziergang durch die Künstlerstadt Gmünd. Erkunden Sie die mittelalterlichen Gassen und Gemäuer, die viel zu erzählen haben!

Unkostenbeitrag: € 10,- pro Erwachsenen | € 5,- pro Kind

(8 - 15 Jahre) | Dauer: ca. 1 ½ Stunden | Treffpunkt:

Rathaus Gmünd | Info & Anmeldung: ☎ 0664 73033721

### FREITAG

#### 19.00 Uhr – Kärntnerstockschießen

Wir schießen um a guates „Kärntner Kochwürstel“ – Kummst vorbei! ER Askö Gmünd, Stockbahn Gmünd

### SAMSTAG

#### 8.00 – 11.30 Uhr – Liesertaler Bauernmarkt

Kleiner Bauernmarkt, Rathausplatz Gmünd

## ...weitere wichtige Infos...

### Ateliers & Ausstellungen Gmünd

Atelier Tomassetti am Stadtturm & Galerieatelier  
Tomassetti in der Kirchgasse: ☎ 0664 9777954  
Auf Anfrage geöffnet

Bilderausstellung: **Josefine Blaich** – während der Büro-Öffnungszeiten DI R. Sattlegger & Ing. H. Zwenig, Waschanger Gmünd (nach dem Oberen Stadttor)

Café Gasserbäck: **Theresa Beitzl** – während der Café-Öffnungszeiten

Galerie August: Waschanger / Jury Villa  
**Fotoausstellung:** **Jens August** (Gesichter des Tales Vol. 2, „Hideaways – Versteckte Plätze“ und „Dolly – eine Puppe erobert das Tal“) **Klaus Frost** (neue Malereien)  
Auf Anfrage geöffnet! ☎ 0676 4750288

Hausgalerie: **Waltraud & Anton Bleyer**  
(Holz- & Acrylmalerei), Unterbuch 20 ☎ 0664 5913391

Hausgalerie: **Birgit Bachmann** (Malerei) | **Laurien Bachmann** (Experimentelle Kunst) | **Fritz Russ**, (Bildhauer), Kirchgasse ☎ 0664 5505740

Hotel Platzer: **Michaela Jank**  
(Malerei), während der Restaurant-Öffnungszeiten  
☎ 04732 2745

Skulpturengarten: **Fritz Russ** ☎ 0664 5505740

### Bankomat

**Gmünd** Raiffeisenbank, Dolomitenbank, Ktn. Sparkasse  
**Malta** Raiffeisenbank Malta  
**Trebesing** Raiffeisenbank Trebesing

### Bergabenteuer

**Malta** [Alpinsport Koller](#) ☎ 0650 5545776  
[Bergabenteuer Maltatal](#) ☎ 0650 9923113

### Beauty | Massage | Akupunktur | Yoga

**Gmünd** \* Heilmassagepraxis **SiLin** ☎ 0676 4226989  
\* Heilmasseuseurin **Andrea Lackner** ☎ 0664 9122122  
\* Kosmetik „**Adam & Eva**“ ☎ 0664 1986019  
\* [Yoga Atelier](#) **Etienne Janssen** ☎ 0676 4618833  
\* InnerLicht Yoga (Yoga für Erwachsene & Kinder)  
**Tamara Stelzer** ☎ 0680 1235510

**Malta** \* Masseur **Ottmar Baier** ☎ 0664 3019785  
\* Heilmasseur **Dieter Baier** ☎ 0676 7349332

**Trebesing** – Kosmetik, Massagen & Fußpflege  
[Smileys Kinderhotel](#) – Frau **Sabrina Schober**  
☎ 04732 2446 64 oder 0650 2525026 | Termine auf Anfrage!

### Bewirtschaftete Hütten

- Öffnungszeiten direkt bei der Hütte! -

**Gmünd** [Frido-Kordon-Hütte](#) ☎ 0664 3257530  
[Wölfbauerhütte](#) ☎ 0664 6520173  
**Malta** [Leonhardhütte](#) ☎ 0664 4143974 (DO – MO)

### Bibliothek

**Gmünd** im Schloss Lodron: MO 13.30 – 15.30 | DI 14.30 - 18.00 Uhr | MI 8.30 – 10.00 Uhr & 13.30 – 15.30 Uhr (wenn Schule) | FR 17.00 – 19.00 Uhr

### Dart (D)

**Gmünd** Kegelbahn Roman Linder ☎ 04732 3688 | D

**EIS- & SCHNEE-ZEIT**  
*Alle Programmpunkte rund um Eis & Schnee sind nur bei geeigneten Verhältnissen möglich!*

### Eislaufen / Eishockey

**Gmünd** in Gries ☎ 04732 2215 14  
**Malta** bei der Tripphube ☎ 04733 220 15

### Eisstockbahnen

**Gmünd** [Frido-Kordon-Hütte](#) ☎ 04733 528  
**Rennweg** [Schoberblickhütte](#) ☎ 0676 9642229  
**Malta** bei der Tripphube ☎ 04733 220 15  
[Familiengasthof Zirmhof](#) ☎ 04733 330  
**Trebesing** GH Trebesinger Wirt ☎ 04732 2366

### E-Car zum Mieten

**Malta und Trebesing**  
Gemeindeamt Malta ☎ 04733 220  
Gemeindeamt Trebesing ☎ 04733 2391  
Mieten Sie sich Ihr E-Car im Urlaub! Genaue Infos erhalten Sie direkt am Gemeindeamt.  
E-Tankstellen gibt es in Gmünd, Malta und Trebesing.

### Gottesdienst (evangelisch)

**Gmünd | Fischertratten | Trebesing**  
Gottesdienste lt. Anschlagtafel  
Pfarramt Fischertratten ☎ 04732 2085

### Gottesdienst (katholisch)

**Gmünd** Stadtpfarrkirche - sonn- u. feiertags  
10.00 Uhr, DO 8.30 Uhr, MI + FR + SA 18.00 Uhr  
Kreuschlach, jeden 1. & 3. SO im Monat 10.00 Uhr  
**Altersberg, Malta, Trebesing**  
laut Anschlagtafel | Pfarramt Gmünd ☎ 04732 2289

## Hallenbad Spittal/Drau

[Drautalperle](#) ☎ 04762 5650 310

## Innerkremser Seilbahnen

Info zum Liftbetrieb ☎ 04736 600

## Internet | W-LAN

**Gmünd - Hotspot** - Hauptplatz Gmünd

[Gasthof Prunner](#) ☎ 04732 2187

**Malta** [Gasthof Hochalm spitze](#) ☎ 04733 211

[Hotel Malteinerhof](#) ☎ 04733 206

## Jausenstation | Buschenschank

**Gmünd** Jausenstation Reblaus, Treffenboden

☎ 04732 2303, MI - SO 14.00 – 22.00 Uhr

## Katschbergbahnen

2 x 8er Gondelbahnen, 2 x 6er & 4er Sesselbahn, 1 x 3er & 2er Sesselbahn, 5 Schlepplifte sowie 3 Tellerlifte – ca. 70km Pistenlänge - 100% beschneit.  
Info zum Liftbetrieb unter ☎ 04734 83888

## Kegelbahn

**Gmünd** Kegelbahn Roman Linder ☎ 04732 3688

## Nightlife

**Gmünd** Cocktailbar Coconut ☎ 0676 4157242 (SA)

Rudi's Büro ☎ 04732 2145 (SA ab 21.00 Uhr)

**Trebesing** Wirth's Bar ☎ 04732 2366 (FR & SA)

## Porsche Automuseum

Das einzige private Porschemuseum in Europa umfasst ca. 40 Exponate mit Sonderausstellung im Rahmen „50 Jahre Porsche 911“.

täglich von 10.00 – 16.00 Uhr geöffnet

Info: ☎ 04732 2471

## Reiten am Katschberg

[Pferdezentrum Katschberg](#) ☎ 0664 2844583

## Rodeln

**Gmünd** Sonnalm Stubeck ☎ 04733 528

**Katschberg** [Gamskogelhütte](#) ☎ 0664 3376678

## Sauna (S) | Dampfbad (D) | Sanarium (SA) | Infrarot (I)

**Gmünd** Heilmassagepraxis SiLin ☎ 0676 4226989 | I  
[Gasthof Hofer](#), Oberbuch ☎ 04732 2177 DO & FR | S  
Anmeldung erbeten!

**Malta** [Hotel Malteinerhof](#) ☎ 04733 206 | S, D, SA

**Millstatt** [Badehaus](#) ☎ 04766 26360

## Skitouren | Schneeschuhwandern

**Malta**

[Alpinsport Koller](#) ☎ 0650 5545776

[Bergabenteuer Maltatal](#) ☎ 0650 9923113

## Solarium

**Gmünd** Sonnenstudio Birgit (nach dem Oberen Stadttor)

**Malta** [Hotel Malteinerhof](#) ☎ 04733 206

## Sportberg Goldeck

1 x 8er-Kabinenbahn, 2 x 6er-Sesselbahnen,  
1 Pendelbahn, 4 Schlepplifte, 1 Übungslift.

Info zum Liftbetrieb unter ☎ 04762 286470

## Taxiservice Lieser-Maltatal

Taxiunternehmen Staudacher ☎ 0664 3257530

## Textilpflege Gmünd

Wäscht & bügelt für Sie! ☎ 04732 2130



## Wellness – Tipp

**Wärmendes Badesalz** selbst zubereitet:

2 Tassen Salz | 1 Ta. Soda oder Natron | 2 EL  
Blüten oder Kräuter die Sie mögen | 1 EL  
Wacholderbeeren gemahlen, 2 EL Nadeln von  
Fichte, Latsche, Föhre | 1 EL Ingwerpulver | 1 EL  
Salbei | 1 EL äth. Öle von Zimt, Vanille, Fichte,  
Rosenholz.

Je 2 EL in ein Säckchen füllen und ins Badewasser  
legen. 1 – 2 Tassen frische Milch dazu, ergibt eine  
samtige, gut durchblutete Haut.

Auszug: Newsletter „Naturschönheit“ Gmünd  
Auskünfte zur Zubereitung: [info@naturschoenheit.at](mailto:info@naturschoenheit.at)  
Tel.: 0676 9657900